

Gefühle, wenn Bedürfnisse erfüllt sind

amüsiert	erfreut	glücklich
ausgeglichen	erheitert	heiter
ausgelassen	erleichtert	hoffnungsvoll
befreit	erwartungsvoll	interessiert
befriedigt	euphorisch	neugierig
begeistert	fasziniert	ruhig
beglückt	freudig	selig
belustigt	friedlich	stolz
beschwingt	froh	überglücklich
ekstatisch	fröhlich	vergnügt
enthusiastisch	gelassen	verzückt
entspannt	gerührt	zufrieden
entzückt	glücklich	zuversichtlich

Gefühle, wenn Bedürfnisse unerfüllt sind

alarmiert	entsetzt	unbehaglich
angeekelt	enttäuscht	ungeduldig
ängstlich	erbozt	unglücklich
aufgebracht	erschrocken	unruhig
bange	erschüttert	unzufrieden
bedrückt	frustriert	verängstigt
bekümmert	gelangweilt	verärgert
beschämt	genervt	verlegen
besorgt	gereizt	verstimmt
bestürzt	irritiert	verstört
betrübt	melancholisch	verzagt
beunruhigt	nervös	verzweifelt
deprimiert	niedergeschlagen	wehmütig
einsam	panisch	wütend
empört	schockiert	zornig
entmutigt	sehnsüchtig	
entnervt	traurig	