



Gefühle, wenn Bedürfnisse erfüllt sind

angeregt
angetan
aufgedreht
aufgeregt
aufgewühlt
aus dem Häuschen
ausgeglichen
ausgelassen
ausgeruht
befreit
befriedigt
begeistert
belebt
belustigt
berauscht
bereichert
beruhigt
berührt
besänftigt
beschwingt
beseelt
betroffen
bewegt
bezaubert
dankbar
eifrig
ekstatisch
energiegeladen
energisch
enthusiastisch
entschlossen
entspannt
entzückt
erfreut
erfrischt
erleichtert
ermutigt
erquickt
erregt
erstaunt
erwartungsvoll

euphorisch
fasziniert
frei
freudestrahlend
freudig
friedlich
frisch
froh
fröhlich
gebannt
gefasst
gelassen
gerührt
gespannt
glücklich
glücklich
glücklich
gutgelaunt
heiter
hingerissen
hoffnungsvoll
humorvoll
im siebten Himmel
inspiriert
interessiert
involviert
klar
kraftvoll
kreativ
lebendig
lebhaft
leicht
liebevoll
locker
lustig
mitfühlend
motiviert
munter
mutig
neugierig
offen
offenen Herzens

optimistisch
pulsierend
quicklebendig
ruhig
sanft
sicher
stabil
stark
stimuliert
stolz
tatkräftig
tief bewegt
überglücklich
übermütig
überrascht
unbekümmert
unbeschwert
unbesorgt
verblüfft
vergnügt
verliebt
versunken
vertieft
vertrauensvoll
verträumt
verzaubert
verzückt
vital
voll Freude
voll Staunen
wach
wachsam
warm
weich
weit
zärtlich
zufrieden
zuversichtlich



Gefühle, wenn Bedürfnisse unerfüllt sind

abgeschlagen
abgespannt
alarmiert
allein
am Boden
ambivalent
angespannt
Angst haben
ängstlich
antriebslos
apathisch
ärgerlich
auf der Hut
aufgebracht
aufgewühlt
aus dem
Konzept/Fassung
ausgebrannt
ausgehungert
ausgelaugt, leer
außer sich vor Wut
bange
bedrückt
beklommen
bekümmert
belastet
beschämt
besorgt
bestürzt
betrübt
beunruhigt
bitter
chaotisch
deprimiert
desorientiert
distanziert
durcheinander
durstig
düstere Stimmung
einsam
elend
empört
energielos
eng
entmutigt
entnervt
entsetzt
enttäuscht
erbost
erregt
erschlagen

erschöpft
erschrocken
erschüttert
erstaunt
fassungslos
feindselig
fix und fertig
frustriert
gehemmt
geistesabwesend
geladen
gelähmt
gelangweilt
genervt
gereizt
gleichgültig
haltlos
hassen
hilflos
hoffnungslos
hungrig
im Dilemma
irritiert
isoliert
jämmerlich
kalt
keine Energie
kribbelig
lahm
leer
lustlos
matt
melancholisch
misstrauisch
mulmig
nervös
niedergeschlagen
ohnmächtig
panisch
perplex
rastlos
reumütig
sauer
schlaff
schläfrig
schmerzgeplagt
schmerzhaft
schockiert
sehnsüchtig
sich fürchten
sich schämen

starr vor Schreck
teilnahmslos
total geschafft/gestresst
trauern
überfordert
überrascht
unbehaglich
ungeduldig
unglücklich
unklar
unruhig
unsicher
unwohl
unzufrieden
verängstigt
verärgert
verduzt
verkrampft
verlegen
verletzt
verloren
verschlossen
versteinert
verstimmt
verstört
verworren
verzagt
verzweifelt
völlig entsetzt
weh tun
wehmütig
wie betäubt
wütend
wutentbrannt
zappelig
zerrissen
zitterig
zornig
zwiespältig